

UTRINKI S ŠOLE ZA BOLNIKE S KVČB **Rogaška Slatina, 09. – 11. 11. 2007**

»Kot dolgoletna bolnica s kronovo boleznijo (več kot 20 let) sem imela prvič priložnost večdnevnega strokovnega ozaveščanja o bolezni z različnih vidikov (zdravstveni, psihološki, dietetični). Velikega pomena in lahko tudi enakovredno oz. dragoceno pa je bilo druženje in izmenjava izkušenj z ljudmi, ki imajo enake ali lahko tudi drugačne težave, kot jih imam sama. Pohalne in uporabne so informacije, ki smo jih dobili udeleženci od vseh predavateljev. Da je temu tako, je bilo razvidno tudi iz debate, ki se je razvila po vsakem predavanju. Kljub dolgoletni bolezni z različnim potekom je v vsakem izmed nas še vedno veliko vprašanj, dvomov, strahov. Velikokrat se s svojim gastroenterologom oz. osebnim zdravnikom ne moreš toliko oz. tako pogovoriti, kot smo se tu. Tu se je čutilo velik socialni suport, ki ga nobeden od nas nima (najbrž??) niti na delovnem mestu, niti v domačem okolju, kjer te obkrožajo večinoma »zdravi« ljudje. Tu pa si enak med enakimi, vesel, če se te bolezen ni lotila v tolikšni meri, kot tvojega KVČB prijatelja oz. da znaš svetovati drugemu, ko gre s potekom bolezni po tvoji poti.

Da je bilo srečanje uspešno tudi s človeškega – socialnega vidika, je bilo razvidno iz klime, ki je vladala med nami. Danes nismo le udeleženci šole s KVČB, ampak PRIJATELJI.

Zahvala prizadevnim organizatorjem društva, ki so v uspešen projekt vložili veliko prostovoljnega dela in energije, za kar upam, da so z našim velikim zadovoljstvom vsaj delno poplačani.

Do naslednjega snidenja!«

»Izobraževanje bolnikov s KVČB v Rogaški Slatini je izvrstna in zelo pomembna priložnost, da si pridobimo znanje in ozaveštimo svoje probleme, ki nas spremljajo v našem kroničnem bolezenskem življenju.

Vsa predavanja so bila izredno kvalitetna in za nas ozaveščujoča. Saj več znanja o KVČB olajšuje naše življenje.

Druženje z bolniki s KVČB ti zmanjša uvid svojih problemov, saj vidiš, da imajo tudi oni take probleme.

Tak seminar ti prinese znanje, kako se lažje postaviti zase in za svoje pravice.

Zahvaljujem se za možnost udeležbe, saj ozaveščen bolnik lažje prenaša svoje zdravstveno stanje.«

»Sem dolgoletni bolnik s Crohnovo boleznijo. Udeležila sem se šole za bolnike s KVČB in o tem lahko povem le vse najboljše. Izvedeli smo veliko novega, predavanja so bila zanimiva. Bolniki si bi želeli še več takih priložnosti, ki bi nam izboljšali stanje bolezni. Med seboj smo se bolje spoznali, se družili in bilo je zelo prijetno.

Hvala ljubljanski sekciji, da me je povabila!«

»Šola se mi je zdela koristna, izvedel sem mnogo koristnih informacij glede KVČB, zdravljenja KVČB in življenja s to boleznijo.

Posebej uporabno se mi je zdelo glede kirurških informacij in stres v vsakdanjem življenju.

Posebej dragoceno je bilo druženje v prostem času z drugimi bolniki, spoznavanjem z boleznijo ipd. Družili smo se med obroki, zvečer, v bazenu, savni...

Zelo koristno je bilo tudi plavanje in savnanje, saj sprošča in razstruplja telo, kar je zelo potrebno pri KVČB.

Naslednje šole se že veselim.«

»Zelo sem vesel, da mi je društvo omogočilo srečanje z ostalimi bolniki ter strokovnjaki, ki so mi omogočili, da sem o svoji bolezni spoznal veliko več in si s tem omogočil, da lahko vojo bolezen bolje kontroliram in spoznal sem veliko pravic, ki mi zaradi te bolezni pripadajo.

Upam, da bo ta šola postala tradicionalna in bo omogočila vsem bolnikom, da se tega udeležijo in odnesejo s šole vsaj toliko kot jaz!!!

Hvala vsem, ki so šolo organizirali.«

»Te šole sem se udeležila prvič. Sicer sem vedela, da je na programu nekaj seminarjev, ampak nisem pričakovala, da bom izvedela toliko koristnih informacij.

S pomočjo vseh predavateljev se zdaj zavedam, da imam v življenju veliko več možnosti, kot sem jih prej videla, kar nekaj pravic, za katere sploh nisem prej slišala in da lahko jedilnik popestrim tudi malo drugače.

Poleg vsega sem imela tudi priložnost pobliže spoznati ljudi z isto boleznijo, ki s svojimi izkušnjami širijo tudi moje obzorje.

Skratka, izkušnje tega druženja so izredno pozitivne in z veseljem se bom udeleževala vseh aktivnosti, ki jih bo v bodoče organiziralo društvo, kolikor mi bo zdravstveno stanje dopuščalo.

Vse pohvale tudi organizatorjem za izredno prijeten in poučen konec tedna.«

»Mislim, da je bil projekt izjemno dobro pripravljen. Predavanja so bila zelo kvalitetna in zelo dobro pripravljena, da so bila razumljiva za vsakogar. Podrobno smo se seznanili s Chronovo boleznijo. Zelo dobro je, da bolnik veliko ve o svoji bolezni, da lažje spremlja potek zdravljenja, možne komplikacije, vrste zdravljenja in možnosti, ki obstajajo. Izredno zanimivo je bilo tudi predavanje o bolnikovih pravicah, saj le, če je človek seznanjen, lahko uspešno uveljavlja svoje pravice. Zelo pomembno pri tej šoli pa je bilo tudi druženje s sebi enakimi, saj tako človek ve, da v svoji stiski ni edini in lahko svoje težave deli z drugimi. V takšni sredini se človek sprosti, potisne težave na stran, kar dobro vpliva na psihofizično počutje vsakogar. Želim si še veliko podobnih srečanj, saj takšna dejavnost člane zelo dobro povezuje.«

»Po dolgotrajni borbi z boleznijo mi je ta šola prinesla veliko svežih informacij in močno razširila obzorja. Odlični predavatelji, ki so potrpežljivo odgovarjali na naša vprašanja, raznolike teme in predvsem pogovori s »sotrpini«, so mi dali novo moč, saj spoznanje, da ta boj ni le moj boj, pač pa boj vseh nas, name vpliva zelo pozitivno. Kot verjetno vsak izmed nas, si želim več tovrstnega druženja, saj sem se tukaj počutila kot član velike družine. Pridobljene informacije bom, verjamem, vključila tudi v svoje življenje. Hvala vsem skupaj in vsakemu posebej!«