

Program Finančnega mehanizma EGP in Norveškega finančnega mehanizma,  
**Sklad za nevladne in neprofitne organizacije**

društvo  
**KVČB**  
[www.kvcb.si](http://www.kvcb.si) ; [info@kvcb.si](mailto:info@kvcb.si)  
tel. št. 041/665000

**DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO  
BOLEZEN**  
Ljubljanska ulica 5,  
Pošta na p. p. 640,  
2103 Maribor



Datum: 10.11.2009

## POROČILO ZAČETNE ŠOLE ZA OSEBE S KVČB - V SLIKI

Začetna šola za osebe s KVČB je v organizaciji društva za KVČB, v okviru projekta programa Finančnega mehanizma EGP in Norveškega finančnega mehanizma, Sklada za nevladne in neprofitne organizacije, letos drugič, potekala od četrтка 05. 11. 2009 do nedelje 08. 11. 2009 v Rogaški Slatini. Zbiranje in namestitve udeležencev se je pričelo v četrtek ob 16. uri v hotelu Sava - Zagreb. Po predstavitvi štiridnevnega programa in udeležencev šole je sledilo predavanje g.Deana Klančiča, dr. med.



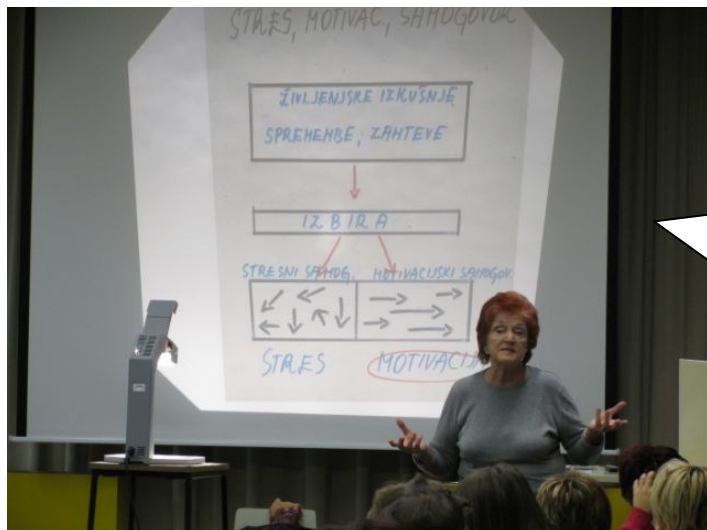
»BOLNIK  
EKSPERT«

Petkovo jutro smo pričeli z JOGO in sprostitvenimi vajami...



»Z balonom smo  
poleteli vsak v  
svoj svet sanj...«

Po kratkem odmoru je sledilo predavanje ge. Marje Strojine, psihologinje in specialistke klinične psihologije na temo: »STRESU SE NE DA IZOGNITI, OBLADUJMO GA!«

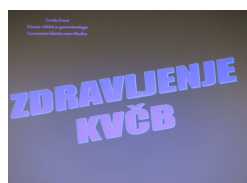


»...gradimo pozitivno samopodobo, krepimo svojo kompetentnost, ... učimo se, izobražujemo se, sprejemimo dobronamerno pomoč, ...krepimo pozitivna stališča do reševanja problema...«



Vsaki na svoj način smo preživeli petkovo, rahlo deževno, a za nas prav prijetno popoldne in se ob 15. uri vrnili na predavanje dr. Cvetke Pernat, dr. med., spec. gastroenterologinje

na temo:





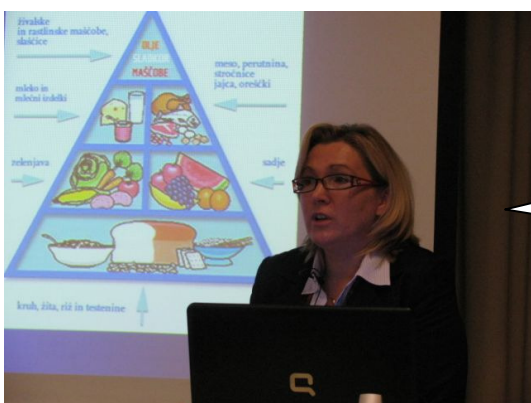
»...standardno zdravljenje...  
kortikosteroidi,  
imunosupresorji, ... biološka  
zdravila...  
...bolezen se še vedno ne  
zdravi vzročno...«

V soboto dopoldne nam je dr. Dejan Urlep, dr. med., spec. gastroenterolog podal nekaj splošnih informacij o **CROHNOVI BOLEZNI IN ULCEROZNEM KOLITISU**:



»... od 3000 do 5000  
bolnikov s KVČB v  
Sloveniji.. Bolezenski znaki:  
neješčnost, hujšanje,  
povečana temperatura,  
nočno znojenje, slabost,  
utrujenost... Neznačilni  
znaki: slabokrvnost,  
osteoporoza,...«

Predavanje je nadaljevala ga. Darja Urlep, dr. med. na temo:  
**»VLOGA PREHRANE PRI KVČB«**



»...podhranjenost...  
pomanjkanje specifičnih  
hranil... pomembni: Fe,  
vlaknine, beljakovine in  
vodotopni vitamini  
A,D,E, K, B,C, minerali  
selen, cink...  
...mediteranska dieta...«

**ENTERALNO PREHRANO** nam je podrobneje predstavila ga. Tjaša Purkeljc, dr. vet. med. iz podjetja Medias international.



»Poznamo več vrst enteralne prehrane oziroma napitkov...«

»Še kdo malo za degustacijo?«



Po kosilu in popoldanskem odmoru je sledilo predavanje asist. mag. Zdravka Štora, dr. med., abdominalnega kirurga, ki nam je več povedal o **OPERTIVNIH POSEGIH PRI KVČB**. Ogledali pa smo si tudi kratek posnetek laserske operacije črevesja.



»Indikacije za kirurško zdravljenje:  
-absolutne (ko komplikacije bolezni ogrožajo življenje)  
-relativne (ko bolezni močno otežuje vsakdanje življenje)  
- simptomatski posegi (simptome bolezni je mogoče odpraviti z enostavnim posegom)«

Sobotno popoldne je zaključil g. Andrej Fišer, predsednik društva za KVČB s predstavitvijo društva:



»... ustanovljeno leta 2004... danes šteje že več kot 580 članov... član EFCCA... posebni socialni programi in projekti...«

Sobotni večer smo udeleženci preživeli v lastni režiji in se vsak po svoje zabavali, sprostiti, se kopali, plesali, ... v nedeljo zjutraj pa pospravili svoje sobe in se še zadnjič srečali v kongresni dvorani hotela Sava-Zagreb, ko nam je na temo: **»KAKŠNE PRAVICE IMAM KOT OSEBA S KVČB«** predavala ga. Darja Fišer, univ. dipl. soc., dipl. manag.



...invalidska organizacija...  
...panoge socialne varnosti...  
... varstvo pravic.. status invalida... finančne transakcije... telesna okvara...zaposlitvena rehabilitacija... programi in zaposlitve...

In za konec...

## SKUPINSKA FOTOGRAFIJA UDELEŽENCEV



Šolo smo zaključili s podobnimi vtisi: zadovoljni z organizacijo, predavanji in hotelskimi uslugami. Pridobili smo veliko novih, predvsem uporabnih informacij, ki so povezane z našo boleznijo. Medsebojno druženje pa nas je spodbudilo k pozitivnemu razmišljanju in pripeljalo do spoznanja, da nas bolezen združuje in povezuje ter da v bolezni nismo sami.

Pa še čisto za konec...

»VSAK SI MORA SVOJO PRAVICO IZBORITI SAM.«  
»BOLJE JE ZA NEKAJ UMRETI KOT ZA NIČ ŽIVETI.«

Zapisala: Mateja P.