



Delo skupine za samopomoč LGN sekcije v letu 2016

Lidija Peklaj

Člani skupine za samopomoč LGN se tudi v letošnjem letu redno srečujemo in družimo. V začetku leta si pripravimo terminski plan srečanj, ki naj bi potekala dvakrat mesečno. Zaradi zdravstvenih težav in drugih obveznosti članov, je bilo letos srečanj malo manj, vendar smo se skušali dobiti vsaj enkrat mesečno. Včasih pa so se druge aktivnosti društva datumsko pokrivalo (srečanje ljubljanske sekcije, bowling, predavanja).

Srečanje skupine se redno udeležuje od 2 do 5 članov skupine.

Dobivali smo se na različnih lokacijah po Ljubljani in ob različnih priložnostih. Naša srečanja so potekala v sproščenem vzdušju kakšne kavarnice, ob toplem čaju pozimi in osvežilni pijači v toplih dneh. Če nam je vreme dopuščalo, smo druženja združili s prijetnimi sprehodi. Največkrat smo se sprehodili po Tivoliju, kjer smo si v Jakopičevem drevoredu ogledali razstave fotografij, ali pa smo se sprehodili ob Ljubljani. V januarju smo si ogledali novo postavitev stalne zbirke v Narodni galeriji. V marcu pa se je naše druženje nadaljevalo na sprejemu uspešnih slovenskih smučarjev ob zaključku sezone. V juniju smo imeli srečanje v prijetni senci vrta našega člana, saj so bile temperature visoke. Topli jesenski dnevi, dokler je bil dan še dovolj dolg, pa so bili kot nalašč za sprehod na Rožnik.

Člani skupine znamo izkoristiti prosti čas in smo aktivni tudi na drugih področjih. Hodimo v naravo, pojemo, obdelujemo vrtove, prenavljamo svoje domove, skrbimo za vnučke.

Od kar deluje skupina, smo njeni člani postali bolj družabni, samozavestni in znamo prisluhniti in se spodbujamo, ko je potrebno.

Ko nastopijo zdravstvene težave, si poskušamo pomagati z izmenjavo mnenj in z znanjem, ki smo ga v teh letih pridobili na izobraževanjih v društvu.

Vesela sem, da negujemo prijateljstva, ki so se spletla v teh letih.

V novem letu si želim, da bi se nam pridružil še kakšen član, saj nam ni nikoli dolgčas.