

društvo za
KRONIČNO
VNETNO
ČREVESNO
BOLEZEN



KVČB

DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

3. terapevtska skupina Sekcije LGN regije za osebe s KVČB

Barbara Holcman

Poročilo 3. srečanja Terapevtske skupine za bolnike s KVČB

3. srečanje terapevtske skupine za bolnike s KVČB se je zgodilo 23.6.2020. Zaradi karantene sta dve srečanji odpadli in eno od teh smo sedaj nadomestili z dodatnim terminom v juniju. Na srečanje so prišli štirje udeleženci. Pogovarjali smo se o občutkih, ki so se pojavili po ukinitvi karantene in kakšno je naše življenje danes. Predvsem smo se osredotočali na umeščanje občutkov, čutenj in misli v telo in iskali načine kako si lahko pomagamo, ko nas negativni občutki preplavijo.