

društvo za  
KRONIČNO  
VNETNO  
ČREVESNO  
BOLEZEN



**KVČB**

**DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN**

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

---

## **8. srečanje podporne pogovorne skupine za osebe s KVČB Sekcije LGN regije**

Zarja Klun

Na 8. srečanju podporno pogovorne skupine KVČB se nas je srečalo skupaj 5 članov. Tokrat smo govorili predvsem o tem, kako zelo pomembno je, da se kot osebe s KVČB znamo ustaviti in naučiti se reči ne. Samo zato, ker nekaj lahko naredimo, ker zmoremo iti čez svoje meje, ker smo zmožni funkcionirati skoraj tako kot če boleznin ne bi bilo v naših telesih, še ne pomeni, da naj vse to tudi delamo. Ni nam treba, samo zato, ker lahko. Prav tako je pomembno reči ne, ko si to v resnici želimo, in se naučiti kje so naše meje, kako jih v telesu čutimo in zaznavamo, ter kako naj jih spoštujejo drugi. To sta pomembna nauka za vse osebe s KVČB, še posebej pa je pomembno to za nove bolnike in tiste, ki se z boleznijo še niso pomirili. Srečanje smo zaključili ob 19.30 uri.